



## **Spiele / Rätsel / Gehirn-Jogging**

---

**Wie glücklich würde sich der Affe schätzen,  
kann er nur auch ins Lotto setzen.**

Johann Wolfgang von Goethe (1749 - 1832), deutscher Dichter der Klassik,

**Im Spiel verraten wir,  
wes Geistes Kind wir sind.**

Ovid (43 v. Chr. - 17 n. Chr.), römischer Epiker

**Spiel ist eine Beschäftigung,  
die für sich selbst angenehm ist.**

Immanuel Kant (1724 - 1804), deutscher Philosoph

**Geistige Mobilität kann sehr gefördert werden durch bekannte Spiele wie: Schach, Kartenspiele, Sudoku und das gute alte Kreuzworträtsel.**

**Besonders das Spielen mit Kindern fördert die geistige Beweglichkeit und darüber hinaus die so wichtigen sozialen Kontakte.**

**Mal wieder wandern gehen, Ball-Spiele mit den Enkelkindern oder der Kartennachmittag mit den Nachbarn, dienen also auf jeden Fall auch der eigenen Gesundheit!**



**olten ost**

**Samstag, 7. September 2013, 14.00 bis 17.00**  
*Bei schlechtem Wetter informiert die Tel.-Nr. 1600 über die Durchführung des Spielnachmittags*

# «Spiel, Spass und mehr»

Ein bunter Spielnachmittag für Jung und Alt

Treffpunkt:  
im Vögelgarten

**Kontakt und Info:** Fachstelle Integration Stadt Olten, Stadthaus  
Tel. 062 206 12 66, E-Mail: [donata.miksch@olten.ch](mailto:donata.miksch@olten.ch)

Der Spielnachmittag ist eine Idee aus der Quartierentwicklung der mehrfachen... Mit Unterstützung der Fachstelle Integration, Stadthaus Olten  
in Zusammenarbeit mit dem Vögelgarten, Kreisrat Olten, Zivilschutz Olten, Quartierentwicklung Olten, 1000 Olten, Olten, Olten

## Gesund alt werden: So wird das was!

Wer auch im Alter fit bleiben will, muss sich bewegen – körperlich und geistig !



Jeder will es werden, doch niemand will es sein: alt.

Die Chancen, ein hohes Alter zu erreichen, sind heute besser als jemals zuvor. Die große Herausforderung besteht darin, mit Freude und in guter Gesundheit älter zu werden.

## Top-LINKS für Spiele / Rätsel / Gehirn-Jogging:

[http://www.computeria-olten.ch/linkseite\\_spiele.htm](http://www.computeria-olten.ch/linkseite_spiele.htm)

<http://www.momelu.ch/pages/fun.php>

<http://www.bluewin.ch/de/index.php/55/>

<http://www.denkspiele-online.de/brettspiele/halma-online-spielen/>

[http://www.brain-fit.com/html/gedaechtnistraining\\_online.html](http://www.brain-fit.com/html/gedaechtnistraining_online.html)

<http://www.neuronation.de/de/nn-ads-prs/view/g/%20gehirn%20%20jogging/46196/?gclid=CO7Uw7-rm7kCFche3godKjwAPg>

[http://www.freizeitfreunde.de/de/editorial/kultur\\_und\\_unterhaltung/spas\\_s\\_und\\_spiel/spass\\_und\\_spiel\\_artikel\\_2760.html](http://www.freizeitfreunde.de/de/editorial/kultur_und_unterhaltung/spas_s_und_spiel/spass_und_spiel_artikel_2760.html)

<http://www.swisslos.ch/swisslotto/home.do;jsessionid=7A65BD98412C4ECCDFE87A4243A6BD89.node11>

<http://www.pokersites.com/de/schweiz>

<http://www.seniorweb.ch/type/magazine-story/2008-03-23-gehirn-jogging-1>

<http://www.denksport.de/>

<http://www.pcwelt.de/ratgeber/Gehirnjogging-Gratis-Download-Raetsel-und-Denksportspiele-3963923.html>